■本報特聘請吳之屏方家楨大律師為常年法律顧問■
■內政部登記證警字第一一二七號■

# 長壽

于右任

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分 第一〇九期

中華民國廿三年七月六日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

## 本期目錄

裸體運動
肺癆與恐怖心
喉痧與白喉之治法
腎囊癢
兒童之疾病與常備藥
活屋
用藥指南
婦科雜談
海外奇談
素食之益
脚氣
新生兒的養育法
月經病
反胃與不能食
蕉園簡便單方
零食之害
腹痛自療法

## 裸體運動

雅非

肉體。本來就是靈性動物的模型。人類。當然也是這樣。雌雄之別。乃是一種生理上具有不同的形態和個性。男女之間。也為了生理關係之不同。而引出了許多膈閡與奇蹟。其實。她的五官四肢。各人都沒有什麼多大的差別。生活也是同樣的。

世人有創美醜之說者。每以外形為標準。所以數千年來。宋玉。潘安。西施。王嬙。均為世所羨慕。反之。猛揚。嫫母之輩。却為人人所唾棄的了。

從前西施病心而顰。人皆美之。是以後來的美人。總是要常帶三分病的。可是近代歐風吹逼了中國那些弱不禁風的病美人。亦已一跳而變為體魄結實的女英雄。將肉體的美。赤裸裸地貢獻於人們的面前。於是街頭市稍。每見一般摩登密司們。曲線畢露。玉腿掩映。袒胸露臂的招搖過市。引起一班急色兒。真是饞涎欲滴。近且。有人嫌袒胸露臂為未足。而且竟膽大的提倡裸體運動來。

提倡者言。「裸體運動不是羞恥的事。對於人類確有絕大的關係。因為大自然間的日光浴。空氣浴。和水浴。是能使人們的體魄強健和清潔。況且吾們以清白的肝胆。廉潔的身體。坦然你我共見。事實上並不能說他是羞恥事。人類並非無恥的。但如偸竊。姦淫。當娼。偸偸摸摸。這纔算是羞恥。在這數千年來的中國。將男女之間。看得太秘密了。所以才有這樣的遺毒」。照他們表示。理由未嘗不足。態度很是光明。這事是否能實現。我們不妨拭目以俟之。



朱振聲 上醫

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

## 診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 [illegible]
(丁)外埠問病二元 原班迴件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

電話 九一四九二

診所 上海[illegible]第一弄第一家 號

[illegible] 啓



## 用藥指南

朱振聲

(七十四)鬱金（味辛苦而性寒入肝經與脾胃及心與包絡）

■血積氣鬱異稱仙劑 血賴氣行。氣行血亦行。氣滯血亦滯。鬱金味辛溫。其氣香。入于肝經。開鬱行氣。肝氣疎泄。則氣壅開。而血積散。故女子肝血鬱結。稱為妙品。

■生肌定痛的是靈丹 鬱金用於外科。非其長也。凡諸瘡毒雖除。而肌不生者。由于氣血不足。宜用黃芪當歸白朮等。以調氣補血。方易見功。若用鬱金。再利其氣。豈非開門揖盜乎。痛不止者。由於正氣不足。鬱金破血行氣之品。氣虛恐非所宜。若肝氣不和。木強尅土之腹痛可治。因其入肝經以調肝氣也。

■定癲狂 經云。重陰則癲。重陽則狂。癲由氣鬱生痰。痰積生火。痰火相搏于心包絡。則神昏成癲。狂由于痰積生火。火積生風。故口中亂語。手舞足蹈。鬱金味辛氣。入于肝肺胃之經。能通肝氣。以開鬱。鬱開則痰不生。風火何由成。但宜與清心化痰。平肝息風諸藥兼用。方見功效。

■涼心熱 心火旺則熱生。鬱金性寒。入于肝胃。肝為心母。胃為心子。子母相通。故心熱可涼。

■療男子尿血諸症 尿血病。分痛與不痛二種。凡痛者由濕熱鬱於膀胱。膀胱與胞宮對立。膀胱有濕熱。則尿血矣。血下不痛者。因胞中有虛寒。氣不攝血。鬱金性寒。能清膀胱濕熱。濕熱去。尿血愈矣。痛者可用。不痛者。氣虛。非所宜也。

■治婦人經脈逆行 經上行為逆。下行為順。血生于心。藏于肝。統于脾。由衝任二脈。下達胞宮。一月一行。此婦人之常道也。倘陰分有熱。或下焦虛熱。逼血上行于鼻。謂之逆行。鬱金能下肝心之火。火下則血隨之亦下。而月事通調。無逆行之慮矣。

## 婦科雜談

葉勁秋

(薛氏用藥法)脾虛者。調而補之。(調者。調其氣也。)脾鬱者。解而補之。(解者。散其鬱也。)胃火者。清而補之。(清者。不用大苦大寒之藥。略清其火。如竹茹湯之類。)勞傷心血者。靜而補之。(靜者。身安逸樂。不動心思也。)怒氣傷肝者。和而補之。(和者。不用伐木之品。疏氣養血也。)肺虛者。補脾胃。(肺氣虛而補脾胃者。以土能生金。益其母也。)腎虛者。補脾肺。(腎虛而補脾肺者。生生之理也。所謂損其肺者益其氣。損其心者調其營衛。損其脾者調其飲食。適其寒溫。損其肝者緩其中。損其腎者益其精。此中正緩圖之治。而非救急法也。)有病後或產後。月水未通而受胎者。故凡治婦人病一見嘔吐眩暈。或胸悶泛泛欲嘔。切宜留心切脈。安胎為主。勸胎之藥不可用。

蕩口華劭生 蘇州馬叔眉 夫子

### 徐炳麟醫士

前鄭縣救濟院內科主任

精理男婦傷寒內科各症 兼理江南獨步禍濟時（龍九）秘方喉科

茲為優待貧病起見每日上午八時至十時內科送診祇收號金兩角喉症酌加藥費診所新重慶路三二三號慶餘里口

### 敬送祕方 函索卽寄

殷志豪先生。祖傳祕方。經二十餘年之研究試驗。舉凡女科各症。誠屢試屢驗。服之無不立奏奇效。茲經本社之請求。允將方劑公開濟世。如需函索卽寄奉。上海斜橋南壯元里七號

健康藥社屠鵬謹啓

# 肺癆與恐怖心　仁

今日言物質衛生者。日競競於微菌之來襲。往往於身體本無疾病時。輒以霍亂。腦膜炎。癆瘵等菌。傳染相警。中心惴惴。日困愁城。一若禍之即將及己者。不知無謂之憂慮。可以消失其強固之意志。而遺病魔以侵襲之機。反不若朦於衛生學識者轉得優游自在。行所無事也。此非衛生學說之不足恃。乃心勞而反拙耳。昔有一心理學家。欲研究心理與病理之關係。心理是否可以抵抗病魔。乃向法庭乞得一死囚。令入一已經消毒而毫無病菌之室。且告之曰。此室乃患霍亂者所居。異日亦有一患霍亂者死於此室中。其內微菌充斥。爾不可不善自防護也。

不料此人受其暗示。因恐怖過甚。竟患霍亂而亡。霍亂菌之厲害人所共知。當最初發見此菌時。有人不承認有微菌爲祟。取發明者所培養之霍亂菌。和水飲入腹中。竟無他患。愈凰賓氏亦謂其師立物司博士。嘗飲霍亂菌培養液一小杯。以試驗抵抗學理。博士僅患水瀉三次。並無他種不適之感云云。前者本無霍亂菌。徒以恐怖之故。不召自至。後二者因意志之強固。服霍亂菌而不病。可見膽大之人。足以克制病魔。膽怯之人。反弄假成真。

肺癆本爲不死之症。然患肺癆者。往往不救。推原其故。非癆菌之足以死人。實因患癆者過於憂慮。膽怯氣餒。不能戰勝病魔。反爲其所剋制耳。西哲亞蘭氏有言。彈丸殺人之速。世所共知。然恐怖之心。其殺人速度。實勝於彈丸。蓋恐怖之念。一入腦中。則血行錯亂。心臟腦部。大受刺激。終至危及生命。矧爲患癆者耶。

# 喉痧與白喉之治法　吳念士

喉主天氣。呼吸之門戶也。咽主地氣。水穀之道路也。人生軀命機關。莫要於此。保護偶忽。則劇症蜂生。施治稍疏。尤足草菅人命。即如喉痧與白喉一症。僅就大概病情而論。則彼此相同。然其起病原因。與夫治療方法。則顯然區別。未能一致。醫者苟不審慎周詳。一經誤治。則往往不起。蓋喉痧與白喉之現症。微菌之傳染性同。病人之惡寒發熱同。喉內極痛與生出假皮同。此病情之無異者也。至起病原因。喉痧則聲管發炎。有汁流出。因結假皮。又以管肌抽搐。氣逆哮喘。呼吸極難。白喉則初起發熱。喉或腫硬。有隨發而白腐即見者。有至二三日而始見者。或喉有白點白條白塊。甚至滿口皆白者之不同。揣其致病之由。西醫則謂有一種微生物侵入血液中而漸滋繁殖。以致血質變壞。一遇燥氣加臨。其毒勃發。此病因之不同者一也。若治療方法。喉痧中醫則重在清火解毒。西醫則首在取吐。用衣啤格、鋥銅鑛養、阿伯嗎啡、海葱芥辣、等品。然未吐以前。喉部宜用極熱海棉外壓。或用斑蝥水吊炎。亦有以硼砂甘油合玫瑰水噴射喉內者。白喉古無是病。自雍正間。始傳入中國。今則蔓延於大江南北。染之屢瀕於危。中醫遇此。輕則用養陰清肺湯。重則用犀角地黃湯。頗多奏效。近時西醫發明血清療法。尤爲神妙。此治法之不同者又一也。約而言之。喉痧是火毒鬱於聲管。治當外透。故用辛散疏解。提出熱毒等品。即內經所謂在上者因而越之之理也。白喉則血質變壞。營熱熾盛。故宜甘寒大劑。減少其血中熱分。助血質中抵抗力。使黴菌排之外出。即內經因其重而減之之法也。病源既異。治療亦不相同。醫者不可不知也。

# 腎囊癢　尤學周

患繡球風及陰蘚者。腎囊必發癢。此等症候。多由於濕熱下注而生。凡以濕熱過盛而下注者。即不患陰蘚及繡球風等症。每遇天陰。其陰囊亦必發癢。摩而搽之。快意非常。豐席盛饌。不過是也。

黃梅時節。濕氣當令，人身下注之濕熱。爲外濕所遏鬱。不能放散於外。脚濕盛者。脚愈癢。腎囊愈癢。大凡濕之下注。盡歸於終點。脚者。人身下部之終點。此即脚丫癢與腎囊癢之所由來也。

腎囊發癢。宜常洗濯。袴宜常換。最妙用紫蘇葉。紫背浮萍二味。煎湯薰洗。另用蛇床子研末摻之。節慾戒色。尤爲治本之法。婦人以白帶過盛而陰部濕癢者。亦可採用此法。


幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分




# 兒童之疾病與常備藥　西神

兒童善病。爲母者不可不略具兒科醫學上之智識。如子女患病。必待醫生來診。不免太晚。且由於病狀之不同。必須行急救療法者。有可自行醫治。無庸勞醫生之力者。茲特就兒童易患之疾病及其狀態。並必要之常備藥。一述之。

周歲兒童易患之病。名疝痛。爲一種之消化器病。此時泣聲異常。身體灼熱。若針刺然。驟然高聲啼泣。兩手亂擊頗烈。昨子異常。本病固必須請醫生診治。然醫生未至之前。亦當爲相當之預備。凡嬰兒泣聲急疾。乃消化不良之故。因腸部苦痛。或便祕所致。雖每日仍照常排便二三次。而便量甚少。餘多蓄積於腸內。此時宜令病兒靜臥。行浣腸。不可抱於懷中。浣腸法極簡單。以偪里設林及湯各等分。調和用之。每次注射一中杯。能通利大便。若腹痛不止。則取小絨二三方。疊之。浸於熱湯中。絞出。貼於腹部。上覆油紙。防熱氣冷散。外蓋木綿。然後用布纏之。所謂溫濕布是也。脫脂綿能吸取小絨之濕氣。不可用。每經一小時或三十分時。換一次。能止疝痛。

哺乳兒皮膚薄弱。無抵抗寒氣之力。稍感風邪。即生呼吸器疾病。自統計上視之。哺乳兒時代善患呼吸器疾病者。死亡率甚多。且哺乳兒之風邪。往往侵及呼吸器而成肺炎。不可等閒視之。最初侵及上氣管。熱度昇至三十七八度。病勢日進。熱度上昇至三十九度至四十度。成大氣管支加答兒。更進而成毛細氣管支炎。最後乃成肺炎。熱度在三十七八度時。即巳發聲嘶嗄。咳嗽。是名鼻加答兒。即當設法醫治。而溫暖住宅。尤爲必要。採取之法。自應借助瓦斯及電氣。然非經濟富裕者不能辦。普通人家。可用火盆。至室溫之度數。以華氏之六十度爲準。在火盆中燃生炭火。必發散炭酸瓦斯。此瓦斯非常有害。能令人頭痛。宜先在他室燃之。俟有毒瓦斯發散盡後。再移入病室。以火盆上置清水一盆或一罐。以防空氣乾燥。早晚熱度不同。宜時用驗溫器測之。

鼻加答兒有二種。其一鼻中之粘膜腫脹。須請醫生治之。另一種則晝間鼻中流水涕。至夜涕凍結。不易呼吸。可以脫脂綿搓成條形。蘸阿列布油。塞入鼻孔中。絞之。則涕融而能呼吸矣。

戶外游戲受傷。可用過酸化水素或硼砂水洗之。過酸化水素有消毒與止血之功效。爲最近發明之良藥。用綿蘸之。貼置傷口。至硼砂一物。不能溶解之須用湯溶解之。每硼砂一匙。用湯一合。冷後。用以洗傷口。石炭酸只可成人用之。小兒皮膚嫩弱。用之反有害。傷勢輕者。可用硼酸水洗傷口。另剪沃度仿謨綿紗或昇汞綿紗。蘸過酸化水素。貼置傷口。上覆油紙或綿花。外用繃帶卷之。

齒痛。可用過酸化水素塗之。即止。因其能殺蟲齒中之黴菌。又能消毒也。

耳內出膿時。可以脫脂綿蘸過酸化水素揩拭之。眼充血時。可以硼酸水洗之。(冷用)因其能散血也。

五六歲時所患之纏擊。約有兩種。一腦膜起異狀。即腦膜炎。非請醫生診治不可。一腦部不起何等變化。食後。胃腸作惡。反射的來於腦部。三五分時即愈。過此不愈。當請醫生。腸內作惡時。可行灌腸法。使蓄積腸內之惡便排出。本病熱度甚高。昇至三十九度至四十度。即當用水枕。然亦不宜過冷。當時用驗溫器測之。熱退。即除去。

四五歲之兒童。善患疫痢。此病之原因。爲食餓水果飲休等不消化物及不衛生而起。十人中死去八九。患者非常苦悶。顏色蒼白。熱度昇至四十度以上。日間嬉戲如常。至夜則突然發病。蓋精神疲乏。病即乘此而入。故本病多發於夜間。取蓖麻子油及單舍利別各三咖啡匙。飲之有効。

受風邪而發熱時。用下熱劑。不免太劇。稍稍不愼。危害甚大。家庭中不宜用之。若阿司必林。性既不劇。効又顯著。不妨用之。至其分量。一歲以內。以所生之月爲準。而三分之。如生後五月小兒。則以○•○五。分作三分之。一歲以上。單位進一位。如三歲之小兒。則以○•三。分作三分用之。

# 活屋（十）　（藝庵譯）

家庭醫學

凡多脂肪之人行步覺非常勞苦。呼吸短促而心臟疲弱。故一旦病熱症。心臟必疲憊而至危險也。

（六）日光爲筋肉之健康上。不可缺之要素　天地間所有之生物。皆浴此日光之惠。而得其元氣勢力也。人有恐日曬而皮色赤黑。終日伏居於深屋之中者。欲望筋肉之完全發達。安可得乎。

## 第四　活屋之垣

美活屋之外觀者。亦有牆壁。此牆壁即皮膚。宛如衣服。包於身體。諸動物皮膚以外無衣服。古代未開化之人民。無寒無暑。亦大都裸體。今日熱帶地方之人。亦裸體而唯蔽腰部。此裸體國民之皮膚。因直接浴於日光。不絕觸清新純潔之空氣。故極美而且極健康。試觀吾人顏面之皮。較體部之皮膚强健者。即因無日無夜。曝於寒暑中而無物蔽也。夏月跣足。徒步於海濱。來往於白砂青松之間。往往足上皮膚爲之碎裂。此亦因由春至多。

海外奇談

## 乘飛機雲遊空際 聾啞盲三病悉愈

（國新社十四日聖路易電）此間有一少婦突患急症。機能幾至全失。聾啞瞎眼同時發生。已歷六日。親友乃舁之入飛機中。載之前往藎伯披羅之醫院中。少婦昏迷中。恍惚間似該機從二千尺之高空中下墜。不意該飛機甫抵陸地五分鐘後。少婦知覺全部恢復。談笑亦如常人。衆皆異之。少婦年二十八歲。爲福謹夫人。當夫人病時。其夫曾歷聘神經病專科醫生多人診治。一無效果。其後曾聞人言。謂乘飛機下傾飛行。可治此症。於是姑一試之。竟獲奇效。福謹夫人生平未乘飛機。而飛機公司當亦不允收容病人乘坐。其後乃由該公司經理羅白孫氏同乘。據羅氏稱。當飛機起時。該病婦即入昏迷狀態。事後福謹夫人告人。謂此後乘坐飛機。决不遲疑。且將先試乘電梯云。按福謹夫人得病之由。係因數年前曾蹎倒一次所致云。

## 素食之益

米勒耳

㊀人體所需之一切滋養料，蔬果在穀中無不俱備，肉類則爲間接之食物，其所含營養品，皆從植物中得來，且不完全，蔬菜中所含之礦質及維他命，肉食中尤極缺乏，故不如素食爲佳。

㊁肉食中常含種種病菌以及動物體中必有之廢料與毒汁，危害人身至鉅，食肉之人，最易患毒瘤，皮膚症，肝毒，頸腺腫，腎中生石，血管變硬，痛瘋，以及各種腸胃症，食素之人，即無此種危險，蓋蔬菜非毒菌滋生之地也。

㊂蔬菜五穀，較肉食易於消化多矣，其中所含原料，於口中咀嚼時即起消化作用，故愈嚼而愈覺甘美，肉則反之，其所含成分，不能在口中消化，故愈嚼而愈覺淡澀無味。

㊃食肉者每易患肝部與腎部之症，蓋肝與腎，專司消化蛋白質及排除廢料，故易使肝與腎負担過重，而遭虧損。

㊄獸畜食蔬穀八磅，方可長一磅之肉，但一磅蔬菜，即較一磅之肉多三倍之滋養料，故肉類之滋養料，即較蔬菜之滋養料價昂二十五倍。

㊅肉類較蔬菜易於腐敗，腐敗之肉，較腐敗之蔬菜更足危害人體，且腐敗之肉較腐敗之蔬菜更難察覺，故欲免危險，莫如戒肉，尤於夏季爲然。

㊆肉類因有毒汁與廢料，易使人感煩燥困憊之意。食素之人，必較食肉之人强壯而壽長，此爲無可異議之事實。

㊇食肉最可取之點，即爲其味之可口，但人之口胃，亦不過習慣耳，實則肉類之味，蔬菜中無不有之，在乎調製之得法與否。

以上數端，不過擧其大者要者，他若素食之足以使人常有一種清潔衛生之感覺，愉快之身心，敏捷之思想，及對疾病具强烈之抵抗力，尤其餘事。

## 腳氣

尤學周

腳氣之症。世人每多有所誤會。以爲腳氣者。乃腳癢或爛腳之類耳。不知腳癢與爛腳之類。其病症僅限於一部。腳氣乃全身症候。惟腳氣初起。間有發癢或作痛者。若已潰爛而流黃水。則濕已外注。症可減輕。必不似腳氣之有衝心等象發現矣。衝心者。乃濕壅於下。無路可出。逆而上凌故。腳氣初起。宜以檳榔湯（檳榔。木瓜。茴香等分。水煎。加薑汁數匙。温服。）或木通散（木通。紫蘇。豬苓各一兩。桑白姜汁拌妙。檳榔。赤茯苓各二兩。爲末。每服半兩。入生薑五片。葱白五莖。水煎。空心服）以宣通其氣。不使其壅。若見衝心。證情危急。多致不救。勉擬一法。金鈴子三錢。延胡索三錢茴香二錢。酒黃柏三錢。煎服。另以附子末。津調敷足心湧泉穴。




## 贈送家庭實用驗方

附郵五分 即寄一冊

喉痛經驗方 咳嗽簡效方 咳血自療法 [illegible] 橫痃內治法 瘰癧自療法 不寐神效方 泄瀉自療法

痔漏自療法 痔瘡便血方 乳少增多法 [illegible] 便秘簡效方 紅眼睛治法 耳鳴經驗方

耳痔簡效方 通利小便方 [illegible] 陽痿自療法 橫痃外治法 楊梅瘡驗方 老白濁驗方

新白濁驗方 夢遺自療法 [illegible] 單腹脹驗方 牙痛外治法 凍瘡自療法 雞眼自療法

下疳經驗方 口臭自療法 [illegible] 通經最良方 經漏不止方 血崩不止方 種子簡效方

白暈急救法 氣塊外治法 [illegible] 血帶簡效方 赤帶簡效方 肝氣簡效方 乳癰簡效方

難產催生方 預防小產方 [illegible] 解救墮胎方 產後血塊方 惡阻簡治法

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行





## 介紹 國醫奚昇初

武進奚昇初先生戴溪名家業醫三代尤精幼科行道垂二十年常錫宜溧一帶聲名籍甚茲値薄遊海濱同人等堅勸懸壼以廣仁術爲訂診例如後

主治 內科幼科

門診 上午十時至下午二時止診金一元二角特號加倍

出診 下午四時以後診金五元六角早晚加倍遠道遞加

診所 廈門路尊德里二十三號電話九〇七四二號

吳鐵城 焦易堂 陳立夫 杜月笙 王曉籟 王延松仝啓


## 零食之害

仁達

吾國人之習慣。以多食可貴。如自來書札所致頌之語。曰加餐。曰健飯。且又誤認肥胖病爲壯實。人之行步蹣跚。皮革浮胖者。動曰是强健者也。由是迷信多食。必能致身體於壯健。於三餐正當飯食外。更有糖果點心。及其他餅餌之屬。以爲零星充飢之品。童孫尤甚。小康之家。莫不皆然。詎不知食物入於胃內。非二個小時至四個小時。不能完全消化。若略覺腹內空虛。並未飢餓。即食閒食。便胃之肌肉脹縮無常。又無安逸休息之時。致害實非淺鮮。若於臨睡時食之。以胃之運動將止。不能消化。尤易致疾。且以宿食未消。每每多夢。故除提抱之孩。及老人病夫外。均宜嚴守三餐主義。勿妄閒食。此則不特却病。抑亦延年焉。

## 腹痛自療法（十）

長篇專著 朱振聲

（十六）腹痛無定泄氣則舒

腹痛無定時。亦無定所。攻鳴有聲而無形。得噯與矢氣則稍舒。經久不已。脈沈而濇。此屬厥陰氣鬱而爲衝疝也。宜柔養其體。疎調其用。久久自可漸愈。

大熟地三錢　歸　身二錢　小茴香一錢
火麻仁二錢　紫石英三錢　白　芍二錢
金鈴子錢半　炙甘草一錢　胡蘆巴三錢
橘　核三錢　青　皮一錢

二診　衝氣自左上逆。假擾於脘腹胸脇。或嘔或痛。作止不常。已經年許。脈左弦。舌黃。時有寒熱者。即厥陰之爲病。苦寒熱也。此屬肝陽鬱結。聚爲衝疝。宜滋養肝陰。以調其氣。

歸　鬚二錢　小茴香一錢　茯　苓三錢
吳茱萸八分　韭　白錢半　元胡索二錢
青　皮一錢　荔枝核三錢　陳　皮一錢
川楝子錢半　橘　核三錢　海　藻三錢

（十七）淋帶不止氣撐腹痛

淋帶不止。氣撐腹痛。裏急而欲解不解。衝任損傷。不能固攝。圖治不易也。

炒白芍錢半　烏賊骨四錢　河膠珠二錢
川斷肉三錢　當歸炭二錢　生　地四錢
茯　苓三錢　艾　炭五分　丁　香三分
砂　仁五分

（十八）孕婦腹痛腰痠嘔吐

懷孕八月。腹痛異常。嘔吐不止。腰脇痠痛如折。胎從下注。有墜胎情形。

川　斷三錢　杜　仲三錢　黨　參三錢
白　朮二錢　歸　身二錢　炒白芍錢半
左金丸一錢

# 新生兒的養育法

友白

小孩自初生至臍帶落下的十日間，謂之新生兒時代，新生兒時代是人生的開始，其養育法的適宜與否，對於將來的健康，其莫大的關係。玆舉其最要的幾點說明如左：

抱着睡的害處　有不少做母親的，喜歡抱着孩子睡，本意原是愛他。那知結果適得其反，不但有妨母親的睡眠，且使剛出世的嬰孩不能得到自由的安睡。母子同受其害，造成了將來的禍根，這時期是母子須要絕對休養的時候，要使母子都能用自由的姿勢得到十分充足睡眠，那末除分牀獨寐，別無良法了。

哺乳的時間　晝間每二小時一次，夜間每四小時一次，養成其習慣，可不疏忽。哺乳時間以十分鐘爲度。

乳兒的保溫　乳兒未離母體前，原是母體的一部，現在驟然離開了溫暖的母體，單獨生活，要是沒有完備的調節體溫的裝置，是極易受寒的。所以保溫在育兒法中，也佔着重要的位置。

臍和病毒　臍帶是乳兒疾病重要的入口，生後即行剪去，其傷口之全愈，必須經過二三日。如果從這未愈的傷口裏侵入了黴菌，會發生種種可怕的病症的，如破傷風，敗血症，丹毒，肺炎等。要免除這些危險，須注意臍帶的清潔與乾燥二點。臍帶漸漸乾焰，一星期後就會自然地落下。

入浴與臍　新生兒應否入浴，論者不一。蓋生後三星期間，臍部還不是真正的皮膚，入浴時黴菌極易侵入。故浴後必須覆以乾燥的紗布，使之十分乾燥。

入浴　入浴的時間，每次五分至十分，溫度以攝氏三十八九度爲宜。法以左臂前腕托其胸，使沈於水，右手以硼酸肥皂輕輕地擦着，尤宜注意腋下股間等處。然後將全身拭乾，撒以少刺戟性的粉末，以防皮膚之糜爛。

大便　新生兒在出世的那天或翌日，排出黑糞，（稍帶綠色）叫做胎便，是腸中的廢物及胎兒時所飲羊水等的混合物。飲乳後其形頓變，即所謂人乳便，係卵黃狀之軟物，普通每日一二次。

# 月經病（上）

公武

在婦女社會裏，月經的疾病，恐怕要佔半數以上。可以說是婦女界極普遍的隱痛了。

「月經病」這個名詞，自然兼含糊些。但爲通俗便於敍述起見，祇得將各種月經異常，統稱爲月經病。而分爲無月經，月經過多及月經困難逐項說明於下。

「無月經」是女子至應有月經之年齡而不見月經者。姙娠。授乳之期以及老年之無經不在此例。

無月經的原因，或爲生殖器自身之發育不全或畸形，或爲全身貧血。萎黃病。肺結核及急慢性的疾病其他。由於精神激動者有之。

凡身體衰弱。而無別種著明疾病之女子。已至成年而無月經或月經甚少者。大概由於萎黃病或營養不良所至。此種女子一至身體强壯。即可來正常之月經。

凡無月經者。欲施治療。必須先究其原因。若原因未明而亂用通經藥。其危險甚大。

凡因急性病而月經停止者。可不必直用通經藥。至於身體衰弱。慢性病或生殖器自身之疾病。普通醫生往往忽略其無月經之原因。而僅僅以通經爲事。其爲害莫大也。可有自號良醫之士醫生。竟有將姙娠之月經停止。遽與通經。結果把活潑潑的胎兒生生下了事。尤爲咄咄怪事矣。

「月經過多」者。爲月經時血量過多之謂。至於出血非爲經期或無間歇者。是謂子宮出血。當作別論。

月經過多之原因。多爲子宮黏膜之疾病或爲一子宮肌腫所致又或爲全身疾病之結果。

月經的血量。本無一定。故經血之比較的多量。而與康健無礙者。未可視爲病徵。若因以致貧血或甚至不能起床者。則不可忽視。又經血中混有多數凝血塊者。亦病的出血之左證也。

月經過多。亦須行原因治療。乃爲對症療法。但未可以此而忽根本處置。如子宮黏膜疾病以及肌腫必須行手術的治療也。




幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　咳紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　[illegible]定[illegible]　靈驗無比　每盒大洋四角




# 反胃與不能食

（公玄）

反胃之證狀，大別之有二：一爲食入即吐，一爲朝食暮吐，前者屬實熱，後者爲虛寒，其他濕痰氣鬱食積等，均可致之。茲所論者爲不能食，其證與反胃稍異，反胃者，食入必須吐出也；不能食者，咽關如有所阻塞，不論何種食物，均不能下咽是也。此症皆由於胃氣虛弱所致，大別之有二：胃陽不足，濕痰瀰漫于中焦，健運無權，氣機不利，清濁升降失常，所謂濁氣在上，則生䐜脹，故咽關如有阻塞，且不維不能食，且亦終日不思食。胃陰不足，津液缺乏，不能上承。故咽中覺異常乾燥，食物入口，無唾液以拌扣之，乃亦格格不能下咽。前者偏于陽虛，而後者偏重於陰虛。

茲有一方名消食丸者，以之主治本症頗佳，方用麥芽神粬乾姜烏梅四味，蜜丸，日服二次，每次十五丸，大概神粬麥芽可用四兩，乾姜烏梅各一兩，此方亦可治反胃服二三日可逐漸加至四十丸，病漸愈矣。

乾姜之味辛而性大熱，中焦陽虛，脾運不健之聖藥也，胃口不佳者，服之食慾立振。仲景理中湯，不用附子而任乾姜者，即因乾姜乃脾胃之藥也，故本方用之，俾以振胃家之消化作用。烏梅之味奇酸，稍一嘗之，即使人涎滿口腔，以之入胃，可使胃液增加，故西人常以酸味爲健胃劑也。神粬麥芽，亦爲消化健胃之聖品，具有糖化發酵素，一入體內，無異於突然增加大量之胃液，使消化力加健，但此二味過高熱。則失去此種作用。故以作丸劑爲佳。服此丸藥數日後。稍稍能食。即下變丸爲煎。隨其性質。加減使用可耳。

# 蕉園簡便單方

王則樵

頭痛　藁本一錢。牙皂一錢。茶葉一錢水煎服。

(則樵按)藁本辛溫。袪風去寒。爲寒鬱太陽經頭痛連腦者必用之藥。牙皂辛鹹。搜風通竅。茶葉苦甘。瀉熱清神。故佳。

頭痛原有多因。而古方多用風藥者何也。蓋味之薄者陰中之陽。自下升上。高巔之上。惟風可到。故無論頭風。是爲正用。即熱痰血虛等症。亦可借爲引經藥耳。

頭痛外治法　川芎。晚蠶砂(炒)薑蠶(炒)全蝎(炒)生殭。葱頭一大握。共放瓦罐內煎湯。用厚紙封罐口。俟溫熱。於罐口紙上開一小口。乘熱冲頭頂。不拘三陽偏正頭痛不止者。用此治法。其痛立止。屢試屢驗。

(則樵按)川芎蠶砂殭蠶全蝎等味。皆袪風之藥。生薑葱頭。皆散寒之品。不煎水服。祇乘熱冲頭頂者。最爲穩妥。不但爲虛人設法耳。

熱痰頭痛　瓜蔞一箇。牛子(焙)四兩共爲末。每用三錢。食後酒冲服。忌食動風發熱之物。

(則樵按)風熱挾痰氣上攻。亦能令頭作痛。瓜蔞甘苦。性寒。能清上焦之火。使痰氣下降。牛子辛平。解熱散結除風。又借酒力以行藥性。故佳。

又按上焦之病。宜食後服。下焦之宜食前服。

血虛頭痛　全身當歸五錢。川芎三錢水煎服。

(則樵按)當歸補血止痛。爲血中氣藥。川芎上行頭目。下行血海。搜風散溫止痛。於血虛者最爲相宜。

陽痿不舉　高麗參(難覓時。可用黨參代之)熟地枸杞各五錢。淫羊藿。沙苑蒺藜。母丁香各三錢。遠志(去心)沉香各一錢。荔枝肉七個。右藥浸上好燒酒二斤。三日後。蒸三炷香久。取起浸冷水中(附瓶浸水)拔去火氣。過三十一日飲之。

(則樵按)此症因交合太多。色慾所傷。方中所列麗參。熟地。枸杞子。淫羊藿。及以下諸味。皆生精養血益氣安神之品。

故其功效未可彈述。但一人之精氣神有限。且且而伐之。苟非銅筋鉄骨。有不銷爍者乎。漢成帝縱情逸樂。病成陽痿不舉。李太醫薦其師石公診視曰。臣有一方。必能奏效。然不知節色慾。病必不治。切記臣言。毋以性命爲兒戲也。帝欣方修合。早晚進之。其病若失。帝曰。今而後可以傲彼少年男子矣。遂速與飛燕合德等。聯枕席之歡。一夕醉後。合德下牀告急。宮人揭帳視之。則帝已脫陽而逝矣。載在史冊。班班可考。可不懼哉。可不戒哉。